

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей №4
г.Россоши Россошанского муниципального района Воронежской области

(Проект)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**учебного курса «Первая медицинская помощь»,
ФГОС ООО, 8-9 класс**

Рабочую программу составил:

Подгорный А.А., учитель физической культуры

2020

Россошь

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана в рамках реализации инновационного проекта по созданию и внедрению модели ранней многовекторной профилизации учащихся с использованием инструментов цифровой образовательной среды.

Актуальность. Жизнь современного человека с раннего детства подвергается многочисленным опасностям. Часто самые безобидные предметы быта и повседневные дела являются причиной возникновения крайне тяжелых, иногда не совместимых с жизнью ситуаций, которые было бы возможно предотвратить выполнением простейших, но неотложных доврачебных манипуляций.

Данная программа дает первичные навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим в экстремальной ситуации.

Цель курса: - формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к собственному здоровью, умения оказывать первую доврачебную помощь, приобретение ими навыков сохранять жизнь и здоровье в повседневной жизни и в неблагоприятных и опасных условиях.

Задачи курса:

- дать понятие о методах первой доврачебной помощи;
- расширить и углубить знания о строении и функциях организма;
- развитие профессионально важных качеств личности, характерных для профессий, связанных с медициной.

Курс предполагает динамичную структуру. Это означает возможность расширения его содержания по запросу участников образовательного процесса. Базовая часть рассчитана на 5 часов и содержит перечень мероприятий, достаточный для удовлетворения потребностей большинства участников в данной области. Вторая часть курса предполагает перечень мероприятий, направленных на удовлетворение интересов учащихся, проявивших интерес к курсу и желающих более глубоко познакомиться с особенностями профессиональной деятельности связанной с оказанием первой медицинской помощи.

Формы и режим занятий. Программный материал изучается в форме теоретических и практических занятий.

Теоретическая часть курса строится на основе раскрытия основных клинических проявлений различных травматических состояний и содержания оказания медицинской помощи внезапно заболевшим и пострадавшим.

Практическая же часть курса направлена на приобретение умений и практических навыков по оказанию первой доврачебной помощи в различных ситуациях.

Отличительной особенностью программы является то, что в процессе изучения теоретических знаний обучающиеся получают возможность расширить знания о методах и способах оказания первой доврачебной помощи, о строении и функциях организма, а на практических занятиях будет предоставлена возможность выполнять лечебные манипуляции.

Овладение теоретическими и практическими навыками предполагает активную самостоятельную работу обучающихся.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование тем	Кол-во часов
1	Введение. Понятие о первой помощи.	1
2	Кровотечения и раны.	1
3	Переломы и вывихи.	1
4	Основы реанимационных мероприятий.	1
5	Техника наложения повязок.	1
	Итого:	5

Содержание тем

1. Введение. Понятие о первой помощи.

Первая помощь, перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию, основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи, основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения.

2. Кровотечения и раны.

Раны и их виды, первая помощь. Кровотечения. Виды кровотечений и их характерные признаки. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение кровоостанавливающего жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение жгута-закрутки, прямое давление на рану, наложение давящей повязки, оказание первой помощи при носовом кровотечении.

3. Переломы и вывихи.

Переломы и вывихи, признаки и виды переломов костей. Основные принципы транспортной иммобилизации. Виды шин. Транспортная иммобилизация подручными средствами при повреждении нижних и верхних конечностей. Травмы позвоночника.

4. Основы реанимационных мероприятий.

Признаки жизни и смерти. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания и кровообращения. Методы проведения ИВЛ: «рот ко рту», «рот в нос». Показания и противопоказания закрытого массажа сердца (ЗМС). Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации(СЛР), ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий, прекращение СЛР, особенности СЛР у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании.

5. Техника наложения повязок.

Понятие о десмургии. Понятие о повязке и перевязке. Основные виды бинтовых повязок. Общие правила наложения повязок. Способы наложения бинтовых повязок.

В результате прохождения курса учащиеся могут узнать:

- правила оказания первой медицинской помощи;
- основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи;
- способы временной остановки наружного кровотечения;
- о десмургии (технике наложения повязок);
- признаки и виды переломов и вывихов костей;
- основы сердечно-лёгочной реанимации.

В результате прохождения курса ученики получают возможность научиться:

- классифицировать травмы в зависимости от воздействия внешних факторов;
- классифицировать виды кровотечений;
- составлять алгоритм оказания первой помощи при кровотечении, травме;
- применять алгоритм оказания первой помощи на практических занятиях;
- использовать подручные средства для оказания первой помощи;
- оказывать само- и взаимопомощь в зависимости от конкретной ситуации.

Условия реализации курса.

Материально – техническое обеспечение.

Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета.

Оборудование.

1. Таблица «Анатомическое строение тела человека».
2. Плакаты «Сердечно- легочная реанимация».
3. Фонтом реанимационный.
4. Тонометры.

Технические средства обучения.

1. Ноутбук.
2. Экран.
3. Мультимедиапроектор.
4. Принтер.

Слайдовые презентации.

- Кровотечения.
- Переломы и вывихи.
- Исследование артериального пульса.
- Раны.
- Виды медицинской помощи.
- Десмургия.
- Основы реанимационных мероприятий.

Плакаты и стенды.

- Способы переноски пострадавших.
- Сердечно - легочная реанимация.

Интернет-ресурсы.

1. Медицинский портал. Травматизм, причины травматизма, <http://www.eurolab.ua/encyclopedia/traumatology/48535/>.
2. Сайт «Первая помощь». URL : <http://www.1st-aid.ru>.
3. Справочник по оказанию первой помощи (Школа Первой Помощи. Проект «Пространство безопасности»). URL : http://www.allsafety.ru/first_aid/index.htm.
4. Пособия по оказанию медицинской помощи. URL : <http://ihelpers.narod.ru/> http://www.kchs.tomsk.gov.ru/med_pom.htm.